



出前しいな

区民の皆様の代表者として区民の意見を政治に反映させる責務があるため、直接お話を伺う活動になります。

～ ケース 3 ～

60代女性の人工透析の方にお話を伺いました。右変形性膝関節症があり右下肢の歩行が悪い状態でした。そんななか、40代に糖尿病となり、50代で自転車にて転倒のため頸椎損傷してしまい、左右の下肢に痺れが残るまま杖使用となりました。又、同時期には糖尿病性腎症となり、人工透析も始めました。1回4時間の透析を週3回、病院に通っています。透析後の倦怠感と貧血、足のつりが一番つらいそうです。「そういう日は夫が家事をしてくれるので助かっています。」と、話されていました。また、災害時では「足も悪いので自宅の2階に避難するぐらいしかできない。」と不安をおもちです。個別支援計画書（災害時）の情報をご説明すると、表情が一気に明るくなりました。



現在、慢性透析患者数は約32万人いらっしゃいます。透析を新たに受けられる方のおよそ半分の方は糖尿病により腎臓が悪くなった方だそうです。糖尿病は4年前から透析を必要とする病気のナンバーワンになりました。災害時の対応などイザという時のために透析病院も含めた個別支援計画の作成や介護事業所の連携が一層必要です。

あみい つぶやきレポート vol.1

台風15号上陸後、大きな被害を受けた千葉県へ、7日後の9月16日に東金市内のグループホームへ、夕食を作りボランティアに行っていました。そこでは災害に負けずに力を振り絞っておられる方々とお会いすることができました。夕食時のお話では、「災害が起きた後、水も電気もない中で生活は想像している以上に大変で、怖かった。3日間は猫の手も借りたいぐらいだった。」そして「夜の月明かりがこんなに明るい事、温かいご飯がこんなにありがたいこと」をあらためて感じたそうです。また「屋根の本格的な修理の着手はいつになるのか？」と不安そうでした。（屋根の修理全世帯終了するのは3年以上かかるとの話もあります）

東金市までの道中では、ビニールシートに覆われた屋根や壁、上げたビニールハウス、折れた看板や木々などが見られ、立ち寄ったコンビニエンスストアではお弁当やお惣菜コーナーの棚が品薄状態でした。また、この台風で大きな損害が出てしまい、廃業を余儀なくされた自営業の方もいらっしゃいました。その後も台風19号、20号、21号とまたしても各地に大きな爪痕を残していきました。現在では報道での取り上げは殆どなくなってしまいましたが、人の手を未だに必要としている地域はゼロではありません。では、困っている方々へ何ができるのか？次回はそのことについてつぶやいていきたいと思っています。ボランティアしてみたいという方は⇒「災害ボランティア情報サイト」へどうぞ！

<https://www.saigaivc.com/typhoon201919/>まで

9月 しいなひろみの1行日誌

あみいって誰？ 事務サポートしている者のニックネームです

1 (日) 休日	16 (月) 台風15号の被災地へボランティア
2 (月) 休日	17 (火) 議案説明会
3 (火) 意見交換会 後援会活動 調査・研究 資料まとめ	18 (水) 意見交換会 地域住民（生活困難者サポート） 駅頭・ポスティング・子ども食堂手伝い
4 (水) 意見交換会 地域住民	19 (木) 休日
5 (木) 意見交換会 介護福祉会の障がい者福祉について	20 (金) 地域回り 駅頭
6 (金) 調査・研究 資料まとめ 意見交換会 シルバー食堂運営について	21 (土) 勉強会 ICTについて
7 (土) 勉強会 放課後デイサービス及び発達障がい支援事業所	22 (日) 地域行事参加 消防団合同点検訓練 地域回り
8 (日) 地域行事参加 区民体育大会開会式 勉強会 政策について	23 (月) 地域行事参加 児童養護施設お祭り 地域回り
9 (月) 現地調査 台風15号後の地域回り	24 (火) 駅頭
10 (火) 意見交換会 社協赤塚ブロックサロンネットワーク	25 (水) 本会議1日目
11 (水) 調査・研究 資料まとめ 地域回り	26 (木) 本会議2日目
12 (木) 地域密着型通所介護事業所サポート	27 (金) 健康福祉委員会
13 (金) 調査・研究 後援会活動	28 (土) 地域行事参加 近隣小学校の運動会
14 (土) 地域行事参加 犬のしつけ教室 秋祭り（子ども神輿）	29 (日) 調査 区民相談 地域回り
15 (日) 地域行事参加 秋祭り	30 (月) 調査・視察 介護事業所



無所属 板橋区議会議員 **しいな ひろみ**

FAX: 03-3579-2734 TEL: 080-5187-7224

e-mail: hirorin@orion.ocn.ne.jp <http://ameblo.jp/shiina-hiromi>

板橋区民の幸せと生活を守るために、全力で活動します！！

ご意見、ご要望などありましたら、ご連絡ください。

