楽しいなうれしいな

しいな ひろみ

親子四代地元です

板橋区　無所属

福祉20年の実績　介護のケアマネジャーが区政へつなぐ

しいな ひろみ ってこんな人

介護福祉の現場に20年間

子どもからお年寄りまで皆が笑顔で暮らせるお手伝い。認知症の方への介護実績多数あります。

地域との交流実績

地域の皆さまとのつながりをつくるために、毎月1回福まね嬉だれでも食堂をお手伝いしています。

幼少からの地元育ち

親子四代板橋（徳丸）

認知症と介護予防の取り組み

お年寄りが安心して自宅で暮らし続けられる為に認知症と介護予防を理論的に学んできました。

早稲田大学大学院卒業

保有資格：主任ケアマネジャー、保育士、介護福祉士、認知症サポーター、児童発達支援管理者

☎ 080−5187−7224　✉ hirorin@orion.ocn.ne.jp

討議資料

しいな ひろみは

板橋区民の幸せと生活を守るために、全力で活動中です！

◎東武練馬駅ホームドア設置及び東口エレベーターなどのバリアフリー整備の早期実施
（東武練馬駅＆下赤塚駅＆成増駅の安全対策）
◎高齢者迷子ＱＲコード
◎車いすを避難所の備蓄品へ
◎介護福祉士実務者研修受講料などの助成金導入へ
◎交通不便地域への移動の確保
（バス停型乗り合いタクシーなどの導入を）
◎高齢者紙おむつ等支給事業　重度者へは手厚い支援を！
◎徳丸３丁目の郵便官舎跡地にインクルーシブ公園設置
◎危険な交差点に信号機設置へ
◎医療費控除の対象となるスポーツジムや運動施設の設置
◎在宅の酸素濃縮装置利用者へ非常電源装置の給付を
◎ベジチェックを使いフレイル予防のための行動変容へ

しいなひろみの基本理念

高齢者、障がい者、子どもたちと地域の人々が、自助・公助・共助・近助・互助の精神で共に支え合う共生社会を実現します。

１期目に提言実現したこと１２点

１．東武練馬駅臨時改札の東口が常時開所に！（令和４年10月１日～）
２．「東武練馬駅前通りの夕方４時～夜８時までの車両通行止め」が実現！（令和4年3月１日～）
３．「心身障がい者紙おむつ助成事業」カタログ選択制へ実現！（令和４年10月１日～）
４．「板橋区高齢者紙おむつ等支給」カタログ選択制へ 実現！（令和3年10月１日～）
５．「おとしよりなんでも相談」24時間365日へ拡充！（令和４年4月１日～）
６．後期高齢者医療検診で血清アルブミン血液検査が基本検査項目として追加が実現！（令和４年9月～）
７．身元不明者等緊急一時保護（迷子高齢者レスキューシステム）スタート！（令和４年4月１日～）
８．「訪問介護のサービス内容をわかりやすく」が実現！（令和2年4月１日～）
９．「夜間巡回型訪問介護」実現！（令和元年11月１日～）
１０．「介護保険のしおり」居宅療養管理指導欄に「管理栄養士」を追加掲載実現！（令和2年発行分～）
１１．区内小中学校のＡＥＤはいつでも使える場所へ！（令和4年10月～）
１２．子ども食堂の増設！（令和２年４月時点２２か所➡令和４年１月時点３７か所増設）（更なる拡大のため継続中！）

詳細は しいなひろみ 公式HPより⇒
過去のチラシ、一部の活動報告等がご覧いただけます。
また、ご意見ご要望などございましたらHPからもお問い合わせ可能です。

しいな ひろみ プロフィール

板橋区　しいなひろみ　検索

地元の北野保育園、北野小学校、赤塚第一中学校出身 親子四代板橋在住 早稲田大学大学院スポーツ科学介護予防マネジメント修士卒業。デイサービスや訪問介護事業所等の運営、介護教員としてのヘルパーの育成と、介護現場の経験を活かし活動。主任ケアマネジャーとして地域で暮らす高齢者の方々と共に歩んで参りました。平成３１年４月板橋区議会議員選挙に初当選。

板橋区議会議員　しいなひろみ　〒175-0083　板橋区徳丸三丁目29番２号
E-mail hirorin@orion.ocn.ne.jp　HP　https://shiina-hiromi.com/
ご意見、ご要望をお寄せください！ 区民の皆さまからのお困りごとを改善いたします。お気軽にご連絡ください。
TEL　080-5187-7224（直通ダイヤル） FAX　03-3579-2734